

Speiseplan

vom 16.12.-22.12.2013

51.KW

Unser Küchen-Team bereitet für Sie täglich zwei Gerichte zur Auswahl, bitte wählen Sie aus dem Angebot.

Montag

16.12.2013

1. Hühnerfrikassee mit Spargel, Reis oder Kartoffeln⁽⁷⁾
2. Milchnudeln mit Timt und Zucker^(7,9)

Dessert: Apfelmus^(2,9)

Beilage zum Abend: Blumenkohlsuppe⁽⁷⁾

Dienstag

17.12.2013

1. Bratwurst mit Sauerkohl und Kartoffeln^(7,9)
2. Kartoffelauflauf mit Pilzsoße⁽⁷⁾

Dessert: Schokopudding mit Vanillesoße⁽⁹⁾

Beilage zum Abend: Fleischsalat

Mittwoch

18.12.2012

1. Bunter Bauerngulasch mit Stampfkartoffeln⁽⁷⁾
2. Maccaroni mit Schinkenstreifen, Käse-Tomatensoße⁽⁷⁾

Dessert: Pfirsichkompott^(2,9)

Beilage zum Abend: Bohnensalat⁽⁹⁾

Donnerstag

19.12.2012

1. Hackbraten mit Mischgemüse und Kartoffeln^(7,15)
2. Gedünstete Hähnchenbrust, Kräutersoße, Kartoffeln⁽⁷⁾

Dessert: Fruchtjoghurt^(7,9)

Freitag

20.12.2012

1. Gedünstetes Fischfilet, Dillsoße und Püree⁽⁷⁾
2. Rindergeschnetzeltes in Gemüsesoße und Püree⁽⁷⁾

Dessert: Frisches Obst

Zum Abend: Gemüseplatte

Samstag

21.12.2012

1. Kohlrübeneintopf mit Fleischeinlage
2. Grießbrei mit Schattenmorellen^(7,9)

Dessert: Mirabellenkompott⁽⁹⁾

Beilage zum Abend: Kartoffelsalat mit Nürnberger

Sonntag

22.12.2012

1. Kasselerbraten mit Rosenkohl und Kartoffeln
2. Putensteack mit Erbsen und Kartoffeln

Dessert: Zitronencreme

SeniorenHaus
Siegfriedshof



Mittagessen täglich:
12.00 bis 13.00
Uhr

Abendessen täglich:
18.00 bis 19.00 Uhr

Zusatz- & Konservierungsstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 koffeinhaltig
- 4 chininhaltig
- 5 geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Milcheiweiß
- 8 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 Nährwert je 100 ml:
Brennwert <1,0 kJ
Eiweiß < 0,1 g
Kohlehydrate < 0,5 g
Fett < 0,1 g
- 12 Antioxidationsmittel
- 13 Formfleisch
- 14 mit Geschmacksverstärker
- 15 hergestellt mit fein zerkleinertem Fleisch
- 16 mit Eiklar