



Speiseplan

vom 09.12.-15.12.2013

50.KW

Unser Küchen-Team bereitet für Sie täglich zwei Gerichte zur Auswahl, bitte wählen Sie aus dem Angebot.

Montag

09.12.2013

1. Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelbrei⁽⁷⁾
2. Brühreis mit Geflügelfleisch

Dessert: Fruchtcocktail^(2,9)

Beilage zum Abend: Champignonsuppe⁽⁷⁾

Dienstag

10.12.2013

1. Spinat mit Spiegelei und Kartoffeln⁽⁷⁾
2. Broccoliauflauf mit Kräutersoße⁽⁷⁾

Dessert: Rote Grütze mit Vanillesoße⁽⁹⁾

Beilage zum Abend: Tomatenfischkonserve

Mittwoch

11.12.2012

1. Gebratene Jagdwurst mit Tomatensoße, Nudeln^(7,9)
2. Rührei mit Speckstampfkartoffeln⁽⁷⁾

Dessert: Tomatensalat

Beilage zum Abend: Gemüsebrühe

Donnerstag

12.12.2012

1. Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln^(7,15)
2. Gabelspaghetti „Carbonara“⁽⁷⁾

Dessert: Fruchtquark^(7,9)

Freitag

13.12.2012

1. Bunter Gemüseeintopf

Dessert: Frisches Obst

Zum Abend: Weihnachtsfeier mit Festessen

Samstag

14.12.2012

1. Kartoffelsuppe mit Wiener^(6,7)
2. Milchreis mit Zucker und Zimt^(7,9)

Dessert: Apfelmus⁽⁹⁾

Beilage zum Abend: Gemüseplatte

Sonntag

15.12.2012

1. Rippen mit Schmorkohl und Kartoffeln
2. Rinderschmitte in Gemüsesoße und Kartoffeln

Dessert: Mandarinenkompott

SeniorenHaus
Siegfriedshof



Mittagessen täglich:
12.00 bis 13.00
Uhr

Abendessen täglich:
18.00 bis 19.00 Uhr

Zusatz- & Konservierungsstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 koffeinhaltig
- 4 chininhaltig
- 5 geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Milcheiweiß
- 8 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 Nährwert je 100 ml:
Brennwert <1,0 kJ
Eiweiß < 0,1 g
Kohlehydrate < 0,5 g
Fett < 0,1 g
- 12 Antioxidationsmittel
- 13 Formfleisch
- 14 mit Geschmacksverstärker
- 15 hergestellt mit fein zerkleinertem Fleisch
- 16 mit Eiklar