



Speiseplan

Vom 06.01. - 12.01.2014

02.KW

Unser Küchen-Team bereitet für Sie täglich zwei Gerichte zur Auswahl, bitte wählen Sie aus dem Angebot.

SeniorenHaus
Siegfriedshof



Montag

06.01.2014

1. Gebratene Hähnchenkeule, Erbsen und Kartoffeln⁽⁷⁾
 2. Bunter Gemüseeintopf mit Fleischeinlage⁽⁷⁾
- Dessert:** Fruchtcocktail^(2,9)

Dienstag

07.01.2014

1. Süß-Saure Eier mit Stampfkartoffeln⁽⁷⁾
 2. Gebratene Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni^(7,9)
- Dessert:** Rote Grütze mit Vanillesoße^(7,9)
- Beilage zum Abend:** Tomatensalat

Mittwoch

08.01.2014

1. Geflügelleber mit Zwiebelsoße und Püree⁽⁷⁾
 2. Kartoffelauflauf mit Waldpilzsoße⁽⁷⁾
- Dessert:** Pfirsichkompott^(2,9)
- Beilage zum Abend:** Eiersalat⁽⁷⁾

Donnerstag

09.01.2014

1. Hausgemachte Kohlroulade mit Kartoffeln^(7,15)
 2. Kaiserschmarrn mit Vanillesoße^(7,9)
- Dessert:** Fruchtojoghurt^(7,9)

Freitag

10.01.2014

1. Heringsfilet „Hausfrauen Art“ mit Kartoffeln^(7,9)
 2. Gyros mit Tzatziki und Reis⁽⁷⁾
- Dessert:** Frisches Obst

Samstag

11.01.2014

1. Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch
 2. Milchnudeln mit Zimt und Zucker^(7,9)
- Dessert:** Apfelmus
- Beilage zum Abend:** Kartoffelsalat mit Wiener

Sonntag

12.01.2014

1. Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln
 2. Hähnchen „Cordon Bleu“, Mischgemüse und Kartoffeln
- Dessert:** Mandarinenkompott⁽⁹⁾

Mittagessen täglich:
12.00 bis 13.00
Uhr

Abendessen täglich:
18.00 bis 19.00 Uhr

Zusatz- & Konservierungsstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 koffeinhaltig
- 4 chininhaltig
- 5 geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Milcheiweiß
- 8 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 Nährwert je 100 ml:
Brennwert <1,0 kJ
Eiweiß < 0,1 g
Kohlehydrate < 0,5 g
Fett < 0,1 g
- 12 Antioxidationsmittel
- 13 Formfleisch
- 14 mit Geschmacksverstärker
- 15 hergestellt mit fein zerkleinertem Fleisch
- 16 mit Eiklar