



Speiseplan

Vom 30.12. - 05.01.2014

01.KW

Unser Küchen-Team bereitet für Sie täglich zwei Gerichte zur Auswahl, bitte wählen Sie aus dem Angebot.

SeniorenHaus
Siegfriedshof



Montag

30.12.2014

1. Möhre Eintopf mit Fleischeinlage
 2. Hähnchengeschnetzeltes mit Champignon, Kartoffeln⁽⁷⁾
- Dessert:** Mandarinenkompott^(2,9)

Dienstag

31.12.2014

1. Gebratenes Fischfilet mit Hollandaise und Kartoffeln⁽⁷⁾
 2. Omelette mit Gemüsefüllung und Kartoffeln
- Dessert:** Gurkensalat
- Beilage zum Abend:** Lachshäppchen und mehr

Mittwoch

01.01.2014

1. Kammbraten mit Zigeunersoße und Kartoffeln⁽⁷⁾
 2. Kräuterpilzpfanne mit Bratkartoffeln⁽⁷⁾
- Dessert:** Stracciatella- Creme^(2,9)
- Beilage zum Abend:** Spargelsuppe

Donnerstag

02.01.2014

1. Boulette mit Zigeunersoße und Püree^(7,15)
 2. Gabelspghetti mit Tomatensoße und Reibekäse⁽⁷⁾
- Dessert:** Ananaskompott^(2,9)

Freitag

03.01.2014

1. Kartoffelpuffer mit Zucker^(7,9)
 2. Kräuterquark mit Butter und Kartoffeln⁽⁷⁾
- Dessert:** Apfelmus

Samstag

04.01.2014

1. Linseneintopf mit Wiener
 2. Eierpfannkuchen mit Apfelmus⁽⁹⁾
- Dessert:** Frisches Obst
- Beilage zum Abend:** Fischkonserve

Sonntag

05.01.2014

1. Kajsbraten mit Sommergemüse und Kartoffeln
 2. Hirschgulasch mit Rotkohl und Kartoffeln
- Dessert:** Kleiner Eisbecher

Mittagessen täglich:
12.00 bis 13.00
Uhr

Abendessen täglich:
18.00 bis 19.00 Uhr

Zusatz- & Konservierungsstoffe:

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 koffeinhaltig
- 4 chininhaltig
- 5 geschwefelt
- 6 mit Phosphat
- 7 mit Milcheiweiß
- 8 geschwärzt
- 9 mit Süßungsmittel(n)
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 Nährwert je 100 ml:
Brennwert < 1,0 kJ
Eiweiß < 0,1 g
Kohlehydrate < 0,5 g
Fett < 0,1 g
- 12 Antioxidationsmittel
- 13 Formfleisch
- 14 mit Geschmacksverstärker
- 15 hergestellt mit fein zerkleinertem Fleisch
- 16 mit Eiklar